

**Eficacia y tolerancia de un colágeno tipo II, no desnaturalizado, para modular los síntomas de la osteoartritis de rodilla: un estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo.**

Lugo JP, Zainulabedin MS, Carril NE

Nutrition Journal (2016) 15:14. DOI 10.1186/s12037-016-0130-8

Un total de 191 voluntarios, todos ellos con osteoartritis de rodilla, fueron incluidos en un estudio para evaluar la eficacia y la tolerancia del colágeno UC-II, principio activo de Artrinox, en el control de los síntomas asociados a esta patología.

Los pacientes fueron distribuidos al azar en tres grupos, y tratados con 40 mg/día de UC-II, o 1500 mg de glucosamina + 1200 mg de condroitina/día o placebo, durante un periodo de 180 días.

El principal criterio de valoración fue la modificación en la escala WOMAC (The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index), que mide la sintomatología y la discapacidad física en pacientes con osteoartrosis de rodilla o cadera.

Los resultados, en cuanto a la evolución del dolor, de la rigidez y de la capacidad física, valorados tras 180 días de tratamiento, fueron significativamente mejores en los pacientes que recibieron tratamiento con UC-II. El tratamiento con colágeno UC-II fue bien tolerado, no observándose diferencias entre los grupos.